

ዘባ ሻፋውዘን
ቤትጽሕፈት መባእታን ካልኣይ ደረጃን I

Herrenacker 3
CH-8200 Schaffhausen
www.sh.ch



ቁ.ስልኪ +41 52 632 72 85
ruth.marxer@ktsh.ch

ናብ ኩሎም ወለዲ

ሻፋውዘን፣ መስከረም 2020

ኣብ ግዜ ቀውዕን ክረምትን – ባህርያዊ ዝኾነ ሰዓል ምስ እንሓምም ከምኡውን ፍሉጣት ዝኾኑ ናይ ኮሮና ቫይረስ ምልክታት ምስ ዝረአየና፣ ክንገብሮም ዝግባኣና ነጥብታት

ዝኸበርኩም ወለዲ

ኣብ ግዜ ቀውዕን ክረምትን ዘሎ ኩነታት ኣየር ኣንዳ ዘተለ ክመጽእ ከሎ፣ ብእኡ መጥን ከኣ፣ እቲ ናይ ዛሕሊ ሕማማት ኣብ ቆልዑን ዓባይትን እንዳ በዝሓ ይመጽእ። ብፍላይ ምስዚ ዘሎ ናይ ኮሮና ሕማም፣ ሕማም ሰዓልን ኮሮናን ክንፈልዮም ኣዝዩ ኣሽጋሪ እዩ። ኣብ ከምዚ ኩነታት፣ ነዚ ብሚኒስትሪ ጥዕና ዝወጸ መምርሕታት ብዕቱብ ክንክተሎ ይግባኣና።

1. ቆልዑን መንእሰያትን ምስ ዝስዕሉን ሃንጥሾ ክብሉ ከለውን ከምኡውን ብፍላይ ከኣ ረስኒ (ከብ 38,3°C) ንላዕሊ ምስ ዝኾውንን ኣብ ገዛ ክኾኑ ኣለዎም ከምኡውን ንትምህርቲ ክምለሱ ዝፍቀደሎም፣ ድሕሪ 24 ሰዓታት ካብ ናይ ሕማም ምልክታት ናጻ ምስ ዝኾኑ እዮም።

ብምልክት ሃንጥሾ ጥራይ፣ ናይ ምስትንፋስ ረኽሲ ሕማም ከም ዝሓመምና ክንግምግም ኣይከኣልን። እቲ ወሳኒ ግን፣ ምልክታት ሕማም ኣብ ዝተለፉ መዓልታት እንዳ በርትዔ ምስ ዝመጽእ፣ ብናይ ምስትንፋስ ረኽሲ ሕማም ከም ዝተለኸፍና ክግምገም ይከኣል። እዚ ማለት ግን ቆልዑ ሕዳር ሕማም ንዘለዎም፣ ከም ኣዝማ ወይ ናይ ኣለርጂ ሃንጥሾ ዘብሎም ኣይምልከቶምን እዩ። ከምዚ ዝኾነሉ ምስቲ ዝሕክሞም ሓኪም ኣቀዲምካ ብምዝርራብን፣ ናይ ሓኪም ወረቀት ምስ ዝህልዎምን ጥራይ እዩ።

2. ቆልዑን መንእሰያትን ብተወሰኹ ናይ ጎረሮ ቃንዛ፣ ሕጽረት ምስትንፋስ ምስ ረስኒ ወይ ብዘይ ረስኒ፣ ናይ ረስኒ ስምዒታት ወይ ናይ ጅማውቲ ቃንዛ ከምኡውን ሃንደበት ናይ ምሽታትን ምስትምቃርን ስምዒት ምስ ዝጎድል፣ ግድን ኣብ ገዛ ክውሸቡ ኣለዎም። ወለዲ ኹኣ ናይ ቆልዑ ወይ ገዛ ሓኪም ብምድዋል፣ ወይ ኮሮና-ሆትላይን ብምድዋል፣ ብዛዕባ ቀጻሊ ዝስዕብ ኩነታት ክፈልጡ ይኸእሉ። ብመሰረት ሓበሬታ

ምኒስትረ ጥዕና፣ ቆልዑ ትሕቲ 12 ዝዕድሚኡም ናይ ኮሮና መርመራታት ንክገብሩ ኣብዚ ግዜ ኣይወጸን ኣሎ።

ተምሃሮ ኣብ ቤት-ትምህርቲ ምልክታት ናይ ሕማም ምስ ዝረኣዩም፣ ብመምሃራኖም ንገዛ ክስደዱ እዮም።
(ብዘይካ ፈኪስ ናይ ሰዓል ምልክታት ንዘርእዩ)። (ክሰብ 2 ክፍሊ ዝርከቡ ትምሃሮ ግን፣ ድሕሪ ምስ ወለዶም ምዝርራብ ጥራይ እዮም ንገዛ ክምለሱ ዝኽእሉ) ግድን ከኣ ብወለዶም ኣብ ዝሓጸረ ግዜ ተወሲሶም ንገዛ ክኸዱ ኣለዎም። (ንገዛ ክኸዱ ከለዉ ግን፣ ወግዓዊ መጓዓዝያ ክጥቀሙ ይከተቡምን) ከምኡ-ውን ሓኪም ናይቲ ቆልዓ ወይ ናይ ገዛ ክሕበር ክኽእል ኣለዎ።

ነዚ ናይ ዛሕሊ ሕቶታት ብዝምልከት፣ ብቀሊል ዝምለስ ከም ዘይኮነ ነዓናውን ርዱእ እዩ። ስለዚ ብፍላይ ናባኹም፣ ናብ ዝኸበርኩም ወለዲ ንውክስ። ጥዕና ውላድኩም ኣስጋእን ኣየስጋእን ብምርኣይ፣ ትምህርቲ ክኸይድ ይኽእልዎ ኣይክእልን ብምባይ ገምግሙ። እቲ ቤት-ትምህርቲ ኣብ ናትኩም እምነትን ሓባራዊ ስራሕን ይምርኮስ። ፈኪስ ሰዓል ዝሓመሙ ተምሃሮ፣ ኣብ መዓልታዊ ናይ ትምህርቲ ግዜ ክህልዉና እዮም፣ እዚ ክኸነሉ ዝኽእል ግን፣ ብመሰረት ኣብ ላዕሊ ተጠቂሱ ዘሎ ናይ ሕማም ምልክት መርመራታት ከምኡ-ውን ብምሕላው ኣገባባት ጽረዮት እዩ ዝከኣል።

ሕቶታትኩም ንምምለስ ዘበዊ ናይ ኮሮና-ሆትላይን ተዳልይልኩም ኣሎ።

ቁጽሪ ስልኪ: +41 52 632 70 01፣ ኢሜይል: corona@sh.ch

ናይ ስራሕ ሰዓታት: መዓልታዊ ካብ ሰዓት 08:00 ክሳብ 18:00

ኣብ ነፍሲ ወከፍ ግዜ ዝሕደስ ሓደስቲ ሓበሬታታት ኣብ መርበብ ሓበሬታ [Webseite des Gesundheitsamts](#) ከምኡ-ውን ኣብ መርበብ ሓበሬታ [Webseite Coronavirus und Schule](#) ኣቲኹም ክትረክቡ ትኽእሉ።

ብዝተኸእለኩም መጠን ንጥዕና ወድኹምን ናይ መላእ ቤት-ትምህርትን ንምሕላው፣ ዝተዋህበኩም መምርሒታት ብዕቱብ ሓዘዎ። ሓቢርኩም ምሳና ብምስራሕኩም ኣዚና ነመስግነኩም ከምኡ-ውን ንዓኹምን ንመላእ ስድራቤትኩምን ምሉእ ጥዕና ንምነጻልኩም።

ምስናይ ሰላምታ
ቤትጽሕፈት መባእታን ካልኣይ ደረጃን I



Ruth Marxer, መራሒት