

**இலையுதிர்- மற்றும் குளிர்காலம் – "சாதாரண" தடிமன் மற்றும் வழக்கமான கொரோனா வைரஸ் அறிகுறிகளில் நடத்தை**

அன்பான பெற்றோர்/சட்டபூர்வ பாதுகாவலர்களே

இலையுதிர்- மற்றும் குளிர்காலம் நெருங்கி வெப்பநிலை குறையும்போது , குழந்தைகள் மற்றும் பெரியவர்களில் தடிமன் அதிகரிக்கும். கொரோனா வைரஸ் காலங்களில் தடிமனுக்கும் வைரஸிற்கும் உள்ள வேறுபாட்டை அறிவது எப்போதும் இலகுவாக இருக்காது. சுகாதாரத்துறையின் பின்வரும் நடத்தைமுறைகள் கட்டாயமாக பின்பற்றப்பட வேண்டும்:

1. இருமல் மற்றும் தடிமன் அதோடு குறிப்பாக காய்ச்சலுடன் உள்ள சிறுவர்கள் மற்றும் இளைஞர்கள் ( இலக்கு அளவு : 38,3°C இல் இருந்து ) வீட்டில் இருக்க வேண்டும் மற்றும் 24 மணித்தியாலங்களிற்கு நோயின் பாதிப்பு இல்லாமல் இருந்தால் மட்டுமே மீண்டும் பாடசாலைக்கு செல்லலாம்.  
ஒரு இலகுவான தடிமன் கடுமையான சுவாசவழித்தொற்றாக இன்னும் மதிப்பிடப்படவில்லை. முக்கியமானது, நோய் அறிகுறிகள் முந்தைய நாட்களில் தீவிரமடந்துள்ளதா என்பதே. நாள்பட்ட ஆஸ்துமா அல்லது ஒவ்வாமை தடிமனுள்ள சிறுவர்களுக்கு விலக்களிக்கப்பட்டுள்ளது. இது முன்பே சிகிச்சையளிக்கும் மருத்துவர் மூலம் தொடர்பு கொள்ளப்பட்டு சான்றளிக்கப் பட்டிருக்க வேண்டும்.
2. சிறுவர் அல்லது இளைஞர்களுக்கு கூடுதலாக தொண்டைவலி,காய்ச்சலுடன் அல்லது காய்ச்சல் இல்லாமல் மூச்சுத்திணறல், காய்ச்சலுணர்வு அல்லது தசைவலி,மற்றும்/ அல்லது திடீர் வாசனை-மற்றும்/அல்லது சுவை இழப்பு இருந்தால் வீட்டில் தனிமைப்படுத்தலில் இருக்க வேண்டும். மேலதிக நடவடிக்கையை தீர்மானிப்பதற்கு பெற்றோர் சிகிச்சையளிக்கும் குழந்தை மருத்துவரை, குடும்ப மருத்துவரை அல்லது Corona-Hotline ஐத் தொடர்புகொள்வார்கள். சுகாதாரத்துறையின் படி 12 வயதிற்குட்பட்ட சிறுவர்களில் கொரோனா-பரிசோதனைகள் தற்சமயம் அறிவிக்கப்படவில்லை.

பாடசாலையில் நோய் அறிகுறிகளைக் காட்டும் மாணவிகள் மற்றும் மாணவர்கள் (இலகுவான தடிமன் அறிகுறிகள் இதில் சேர்க்கப்படவில்லை), ஆசிரியர்களால் வீட்டிற்கு அனுப்பப் படுவார்கள்.( 2.ஆம் ஆரம்ப வகுப்பு வரையுள்ள சிறுவர்களில் பெற்றோருடன் ஆலோசித்த பின்னரே ) முடிந்தவரை விரைவாக பெற்றோரால் வீட்டிற்கு அழைத்துச் செல்லப்பட்டு (

பொதுப்போக்குவரத்தை தவிர்ப்பதற்கு ) சிகிச்சையளிக்கும் குழந்தை மருத்துவருக்கு அல்லது குடும்ப மருத்துவருக்கு அறிவிக்கப்பட வேண்டும்.

தடிமன் சம்பந்தமான கேள்விக்கு பதிலளிப்பது இலகுவானதல்ல என்பதை நாங்கள் அறிவோம். எனவே அன்பான பெற்றோர்/சட்டபூர்வ பாதுகாவலரே, நாங்கள் குறிப்பாக உங்களை சார்ந்துள்ளோம். உங்கள் குழந்தையின் ஆரோக்கியத்தை விமர்சனரீதியாக மதிப்பீடு செய்து அது பாடசாலைக்கு செல்லலாமா இல்லையா என்பதை எடை போடுங்கள். பாடசாலைகள் உங்களுடனான ஒரு நம்பகமான ஒத்துழைப்பை சார்ந்துள்ளன. சற்று குறைந்த தடிமனுள்ள சிறுவர்களும் பாடசாலைக்கு வருவது அன்றாட பாடசாலை வாழ்க்கையினை சேர்ந்தததாகும். இது மேலே குறிப்பிடப்பட்டுள்ள அறிகுறிகளை விமர்சனரீதியாக ஆராய்ந்த பின் சுகாதார நடவடிக்கைகளை கடைப்பிடித்தலுக்கு இணங்கவே சாத்தியமாக இருக்க வேண்டும்.

கேள்விகளிற்கு மாநில Corona-Hotline ஐத் தொடர்பு கொள்ளவும்:

Tel.: +41 52 632 70 01; E-Mail: corona@sh.ch

இயங்கும் நேரங்கள்: தினமும் 08:00 முதல் 18:00 மணி வரை

தொடர்ந்து புதுப்பிக்கப்படும் தகவல்கள் [Webseite des Gesundheitsamts](#) (சுகாதாரத்துறையின் இணையத்தளம்) மற்றும் [Webseite Coronavirus und Schule](#) ( கொரோனா வைரஸ் மற்றும் பாடசாலை இணையத்தளம்) போன்றவற்றில் உள்ளன.

தயவு செய்து உங்கள் பிள்ளையினதும் மற்றும் முழு பாடசாலையினதும் நலனிற்காக இந்த நடத்தை விதிகளை பின்பற்றவும். உங்கள் ஒத்துழைப்பிற்கு நன்றி மற்றும் உங்களுக்கும், உங்கள் குடும்பத்திற்கும் ஆரோக்கியத்திற்கான நல்வாழ்த்துக்கள்.

நட்பு வாழ்த்துக்கள்

சேவை நிலையம் ஆரம்பம்-மற்றும்  
இரண்டாம் நிலை |



Ruth Marxer, தலைவர்