# کووڈ 19. ویکسین

**بنیادی ویکسینیشن**:۔ تین قابل برداشت ویکسین دستیاب ہیں؛ **فائزر**، **موڈرنا** اور **جانسن**. فائزر اور موڈرنا کی بنیادی ویکسین دو انجیکشن پر مشتمل ہے جن کے درمیان چار ہفتوں کا وقفہ ہوتا ہے ۔جبکہ جینسن کا صرف ایک انجیکشن لگتا ہے ۔ اس کے بعد وائرس سے کئ ماہ تک نوے فیصد تک بچاؤ ہوتا ہے ۔

**بوسٹر یا ویکسین کی تجدید:** یہ ویکسیین بہت ضروری ہے کیونکہ پہلی ویکسین سے ملنے والے بچاؤ کچھ عرصہ کے بعد کمزور ہونے لگتا ہے خاص طور پر جب وائرس کی نئی قسمیں سامنے آ رہی ہوں ۔ اگر آپ پچھلی ویکسین **فائزر** یا **موڈرنا** کی تھی اور چار سے چھ مہینے پہلے ہوئی تھی تو ایسی صورتحال میں (**فائزر** ۔ سولہ سال سے زیادہ عمر کے،. **موڈرنا**. اٹھارہ سال سے زیادہ عمر کے لوگوں کے لئے) بوسٹر یا ویکسین کی تجدید کی تاکید کی جاتی ہے. یہ ویکسین آپ کو اسی کمپنی کی لگائی جاتی ہے جس کی پہلے والی ویکسین تھی ۔ اگر آپ کو **جانسن** کی ویکسین لگی ہے توآپ کو دو ماہ بعد اسی کمپنی کی ویکسین دوبارہ لگانے کی تاکید کی جاتی ہے ۔

ابھی تک کے تجربے کی روشنی میں یہ ویکسین قابل برداشت ہے ۔اس کے ذمنی اور وقتی اثرات میں ٹیکے کی جگہ پر درد، سردرد، تھکاوٹ، پٹھوں میں درد اور بخار شامل ہیں. بہت کم کیسز میں دل کے پٹھوں میں سوزش ہوتی ہے جو بآسانی دور ہو جاتی ہے خاص طور پر تیس سال سے کم عمر کے لوگوں میں.

اس ویکسین کے لگنے سے پیدا ہونے والے کسی بھی قسم کے کوئی دیرپا اثرات سامنے نہیں آئے اور نہ ہی ایسا ہونے کی توقع ہے ۔

گو کہ ویکسین بیماری سے بچاتی ہے پھر بھی تاکید کردہ احتیاطی اور حفاظتی تدابیرپرعمل کریں.

ہم سب اس وبا سے چھٹکارا حاصل کر کے ایک نارمل زندگی کی طرف لوٹنا چاہتے ہیں اور اس کے لئے ہمیں ویکسینیشن کی ضرورت ہے ۔

**ویکسینیشن کروائیں:**

ہم اپنے شارلوٹنفیلز میں موجود ویکسینیشن سینٹر میں آپ کو خوش آمدید کہتے ہیں. ویکسینیشن کروانا بہت آسان ہے ۔بہتر یہ ہے کہ آپ رابطہ کریں ۔

نیک خواہشات کے ساتھ

**آپکی کووڈ 19. ویکسینیشن ٹیم**

**میں ویکسییشن کیسے کرواؤں**

*براۓ مہربانی اپنا شناختی کارڈ اور ہیلتھ انشورنس کارڈ ساتھ لے کر آیئے*

sh.ch پر باقاعدہ اندراج کروائیں

اپاؤنٹمنٹ کے لیۓ ٹیلیفون نمبر 0526326557

بغیراپاؤنٹمنٹ کے ۔ واک ان ۔ویکسینیشن : منگل شام 17 سے 20 بجے تک

**توجہ : یہ سہولت صرف پہلی یا دوسری ویکسین کے لیۓ ہے. بوسٹر یا ویکسین کی تجدید کے لیۓ نہیں**