

## Information zur Covid-19-Impfung

**Basisimpfung:** Es sind drei gut verträgliche Impfstoffe verfügbar: **Pfizer**, **Moderna** und **Janssen**. Bei **Pfizer** und **Moderna** sind für die Basisimpfung zwei Spritzen im Abstand von vier Wochen nötig, bei **Janssen** nur eine. Danach besteht ein guter Schutz gegen die Krankheit von 90% für mehrere Monate.

**Auffrischimpfung:** Diese ist notwendig, weil der Impfschutz bei den obigen Impfungen vor allem gegen die neuen Varianten nach ein paar Monaten nachlässt. Sind bei Ihnen seit der letzten Impfung mit **Pfizer** oder **Moderna** mehr als 4 bis 6 Monate vergangen, dann wird bei beiden Impfstoffen (Pfizer ab 16 Jahren, Moderna ab 18 Jahren) eine Auffrischimpfung = Booster empfohlen. Diese erfolgt in der Regel mit dem gleichen Impfstoff wie bei den ersten Impfungen. Falls Sie **Janssen** bekommen haben, wird Ihnen ab 18 Jahren eine Auffrischimpfung 2 Monate nach der ersten Impfung mit dem gleichen Impfstoff empfohlen.

Nach den bisherigen Erfahrungen sind die Impfstoffe gut verträglich. Die häufigsten Nebenwirkungen sind: Leichte Schmerzen an der Einstichstelle, Müdigkeit, Kopf- und Gliederschmerzen, eventuell Fieber. Selten kann es zu Herzmuskelentzündungen mit gutem Verlauf kommen, vor allem bei jüngeren Leuten unter 30 Jahren. Schwerwiegende langfristige Nebenwirkungen und Spätfolgen sind bisher nicht aufgetreten und nicht zu erwarten. Die Nebenwirkungen sind in der Regel mild und von kurzer Dauer. Diese Nebenwirkungen sind in der Regel viel weniger schlimm als wenn Sie an Corona erkranken.

Auch wenn eine Impfung gut vor einer Erkrankung schützt, ist es wichtig, dass Sie sich weiterhin an die empfohlenen Hygiene- und Verhaltensregeln halten.

Wir möchten endlich die Pandemie überwinden und zu einem normalen Leben zurückkehren. Dafür brauchen wir die Impfungen.

**Lassen Sie sich impfen!** Wir freuen uns, Sie im Impfzentrum Charlottenfels zu begrüßen. Es ist ganz einfach und unkompliziert, die Impfung zu bekommen. Am besten melden Sie sich dafür an.

Mit freundlichen Grüßen

Das Covid-19 Impfteam

### **Wie kann ich mich impfen lassen?**

*Bitte Personalausweis, Impfbüchlein (wenn vorhanden) und Krankenkassenkarte mitbringen*

Reguläre Registrierung über das Internet: [sh.ch](https://www.sh.ch)

Oder Anmeldung für einen Termin über Telefonnummer **052 632 65 57**

Impfen ohne Anmeldung: Walk-in Dienstag 17 – 20 Uhr

Dies ist nur für die 1. Und 2. Impfung möglich, NICHT für die Auffrischimpfung!