



مركز اللقاح في الكانتون

شارلوتينفيلس

معلومات حول اللقاح Covid-19

اللقاح الأساسي: تتوفر ثلاثة لقاحات جيدة التحمل: **فايزر، موديرنا و جانسن.** تتطلب **فايزر و موديرنا** حقنتين كل أربعة أسابيع للقاح الأساسي، بينما يحتاج **جانسن** حقنة واحدة فقط. بعد ذلك توجد وقاية جيدة من المرض بنسبة 90% لعدة أشهر.

تحديث اللقاح: هذا ضروري لأن اللقاح الوقائي باللقاحات المذكورة أعلاه، خاصة ضد المتغيرات الجديدة، يزول بعد بضعة أشهر. في حالة مرور أكثر من 4 إلى 6 أشهر على آخر اللقاح **فايزر أو موديرنا**، يوصى باستخدام جرعة تحديث لكلا اللقاحين (**فايزر من سن 16 عاماً، موديرنا من سن 18 عاماً**). يتم ذلك عادة بنفس اللقاح مثل اللقاح الأول. إذا كنت قد تلقيت **جانسن**، فمن المستحسن أن تحصل على اللقاح التحديث من سن 18 بعد شهرين من اللقاح الأول بنفس اللقاح.

وفقاً للتجربة السابقة، فإن اللقاحات جيدة التحمل. الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً هي: ألم خفيف في موقع الحقن، إرهاق، صداع، آلام في الجسم وربما حمى. في حالات نادرة، يمكن أن يتطور إلى التهاب عضلة القلب مع دورة تدريبية جيدة، خاصة عند الأشخاص الأصغر سناً الذين تقل أعمارهم عن 30 عاماً. حتى الآن لم تحدث آثار جانبية خطيرة طويلة الأمد وأثار طويلة الأمد وغير متوقعة. عادة ما تكون الآثار الجانبية خفيفة وقصيرة الأجل. عادة ما تكون هذه الآثار الجانبية أقل خطورة بكثير مما لو كنت مصاباً بكورونا.

حتى إذا كان اللقاح يوفر حماية جيدة من المرض، فمن المهم أن تستمر في الالتزام بقواعد النظافة والسلوك الموصى بها.

نريد أخيراً الخروج من الوباء والعودة إلى الحياة الطبيعية. لهذا السبب نحن بحاجة إلى اللقاحات.

احصل على اللقاح! نتطلع إلى الترحيب بك في مركز اللقاح في شارلوتينفيلس. إن الحصول على اللقاح أمر سهل وغير معقد. أفضل شيء يمكنك القيام به هو التسجيل للحصول عليه.

مع أطيب التحيات

فريق اللقاح Covid-19

كيف يمكنني الحصول على اللقاح؟

يرجى إحضار بطاقة الهوية ودفتر اللقاح (إن وجد) وبطاقة التأمين الصحي

التسجيل المنتظم عبر الإنترنت: **sh.ch**

أو سجل للحصول على موعد على الرقم **052 632 65 57**

اللقاح بدون تسجيل: الذهاب يوم الثلاثاء 5 مساءً حتى 8 مساءً

هذا ممكن فقط للقاح الأول والثاني، وليس للقاح التحديث!